

SKI DE FOND, CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS

Les Goupils au TOP!

C'est dans la magnifique région du Gantrisch, près du Gurnigel, que se sont déroulés les Championnats fribourgeois, les 7 et 8 février. Initialement prévus à Riffenmatt, le Ski-Club Plasselb a dû déplacer le site de compétition à Schwarzenbühl en raison du manque de neige.

Le samedi matin 7 février, une course de Coupe suisse avait lieu au même endroit. C'était l'occasion d'encourager nos juniors, Chloé Buri et Lucien Piguet. Ensuite, les relais en skating ont ouvert cette 1^{re} journée des Championnats fribourgeois.

Pour accéder aux pistes, notre belle troupe de 15 Goupils a marché une bonne quinzaine de minutes. De quoi commencer l'échauffement avant même de mettre les skis! Une fois arrivés sur place, la vue était magnifique et la neige fraîchement tombée a rendu le paysage grandiose.

8 équipes de relais Goupils étaient au départ. Malheureusement malade, Elio Buchs a sagement renoncé à participer. Notre grand U16 Jovian Berdoz s'est aligné avec Nathanaël Parris (SC Stella Alpina).

Avant le départ, les coachs ont prodigué leurs derniers conseils afin d'assurer les passages de relais et de gagner un maximum de temps. Et nos jeunes fondeurs ont fait une brillante démonstration!

Les filles et les garçons de la catégorie U10-U12 se sont relayés à tour de rôle (3 passages chacun)

sur une boucle de 250 mètres, comme la course à l'américaine. C'était court mais intensif, pas vraiment le temps de respirer entre chaque boucle. Et la zone de relais étant relativement étroite, il a fallu rester concentré pour repérer son coéquipier et partir au bon moment!

Le duo Leticia Desplands et Nayla Buchs, tout comme Ugo Hoffer et Gaston Berdoz ont survolé la course et décrochent les titres de Champions fribourgeois dans leurs catégories respectives!

Alison Desplands et Maë Borel, notre autre duo de choc féminin, se classent à une belle 6^e place.

En équipe avec Emile Pichard, Justin Berdoz se fait malheureusement marcher sur un ski lors d'une belle attaque dans le virage du dernier tour. Cet accrochage leur fait manquer le podium pour 3 secondes et ils se classent 5^e.

Notre équipe mixte, composée de Margaux André et Yolane Borel, n'a pas démerité et se classe 9^e dans la catégorie des garçons. Elio Borghi et Noham Hoffer, nos 2 plus petits chez les garçons, se hissent à une 13^e place parmi les grands de la catégorie U10-U12, bravo!



Chloé Desplands.



Joshua André.



Marie Pittet.

Dans la catégorie U14-U16, notre équipe féminine, Marie Pittet et Maëlle Arena, a dû parcourir chacune une boucle de 1km, à 3 reprises, avec une sacrée montée. Elles se sont bien battues et obtiennent le titre de Championnes fribourgeoises avec une avance de 11 secondes.

Quant à Jovian Berdoz et son coéquipier Nathanaël, ils obtiennent une belle 4^e place dans une catégorie où le niveau est élevé!

A la fin des courses, nos Goupils, accompagnés de leurs parents et des coachs du jour, se sont retrouvés à la salle de gym de Riffenmatt pour la remise des prix. Après de beaux sourires sur les podiums, tout ce petit monde a pris rapidement le chemin du retour car le lendemain, une nouvelle journée de compétition avec les courses individuelles, les attendait! La suite de ces aventures sera racontée par Perrine...

Photos et résultats complets sur le site www.goupils.ch Ski-Club Goupils Alpes vaudoises Nadine Arena

DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026
Championnats fribourgeois

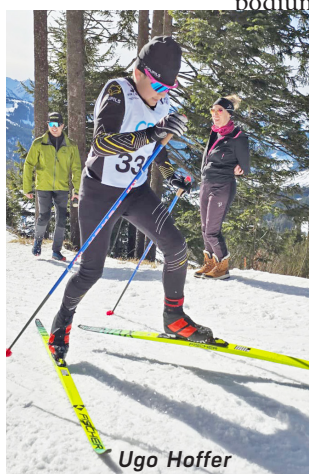
Dimanche matin = grasse mat'... eh ben non, pas pour nos 18 Goupils inscrits pour le 2^e jour des Championnats fribourgeois dans la région du Grantrisch!

Tous les chemins mènent à Riffenmatt, enfin presque tous... après quelques virages bien maîtrisés par nos chauffeurs, quelques sueurs froides pour prendre les bonnes bifurcations sans oublier de saluer la maison des nains au passage, nous posons nos véhicules et montons 20 bonnes minutes à pied, les bras et dos bien chargés jusqu'au sommet de la bosse où une vue magnifique nous attend et surtout des pistes en excellentes conditions.

Le Ski-Club de Plasselb a relevé le défi d'organiser une Suisse Cup et les Championnats fribourgeois sur le même week-end de façon parfaite.



Nayla Buchs



Ugo Hoffer

La course du jour est en classique, une course individuelle où chaque athlète part toutes les 30 secondes et doit donner le meilleur de lui-même et se battre contre le chronomètre jusqu'au bout... chaque seconde, dixième compte...

Chez les fusées qui disputent la Coupe suisse, nous retrouvons deux athlètes des Goupils Chloé Burri, qui a fait une magnifique course en terminant 17^e sur 10 km et première romande et Lucien Piguet qui termine à une jolie 56^e place.

Place ensuite aux populaires, adultes, hommes et femmes qui s'élancent sur ce même parcours exigeant. On félicite nos trois amis de Château-d'Œx, Alain Rossier, Eric Mercier et Dominique Yersin pour leurs très belles courses du week-end.

Au tour des enfants, on commence par les plus jeunes et honneur aux filles U10 sur un parcours d'1 km. Margaux André ouvre la danse des Goupils, suivie de très près d'Alison Desplands, elles finiront toutes les deux au pied du podium à la 4^e et 5^e place. Maë Borel qui se bat dans la même catégorie avec deux ans de moins s'en sort super bien et finit à une jolie 13^e place.

Chez les garçons U10, la palme revient à nouveau à Justin Berdoz qui avec la rage d'avoir chuté le jour d'avant termine sa course avec quasi 30 secondes d'avance. Très belle course pour Emile Pichard également qui en courant littéralement dans les montées finit à la 4^e place. Yolane Borel, Noham Hoffer, et Elio Borghi suivent eux aussi de très près le wagon et terminent à des prometteuses 6^e, 7^e et 8^e place.

Au tour des U12, sur un parcours de 2 km, chez les filles, nos 2 Gou-

illettes-Blondinettes, Nayla Buchs et Leticia Desplands n'ont laissé aucune chance à leurs concurrentes. De même que chez les garçons U12 sur le même tracé, Ugo Hoffer s'impose avec 45 secondes d'avance. Gaston Berdoz termine à une très jolie 5^e pas loin du podium et Joshua André à la 17^e place de cette catégorie, encore bravo à lui car il fallait quand même la faire « 5x » du week-end cette « petite » montée!

Passons au plus grands chez les U14 filles, Chloé Desplands termine à une très jolie 5^e place, deuxième fribourgeoise sur ce parcours de 3.3 km! Chez les garçons U14, Emile Berdoz toujours avec son grand sourire finit à un magnifique 10^e rang. La toux a contraint Elio Buchs à ne pas prendre le départ ce week-end.

Pour nos U16, chez les filles, Maëlle Arena et Marie Pittet s'en sont bien sorties en prenant les 7 et 8^e place sur ce parcours exigeant de 6.6 km qui ne laisse pas de répit.

Jovian fait également une super course en finissant à une belle 5^e place à quelques secondes du podium!

Les résultats de cette course peuvent être consultés sur le site www.afss.ch

Un grand BRAVO à vous tous Les Goupils, pour vos progrès, votre motivation, vos sourires!

C'est toujours un plaisir de vous coacher et de voir votre évolution et le travail acquis à chaque entraînement et à chaque course!

Les U14 et U16 disputeront les Championnats suisses ce week-end, à Evolène.

Bonne course Marie, Maëlle, Jovian, Chloé, Sven et Elio, restez « fokus » et faites-nous rêver!

On vous tient les pouces, GO GO GO!!!

Pour le SC Goupils Alpes vaudoises Perrine Buchs