



## Noël des Ainés de Rougemont

C'est autour des 17 heures, mercredi dernier, qu'une petite trentaine de retraités sont arrivés dans la Grande salle de la commune, entièrement décorée pour l'occasion. Eh oui, les Paysannes de Flendruz et Rougemont organisent, d'année en année, cet évènement afin de permettre aux personnes plus ou moins âgées de venir passer un agréable moment de rencontre et de partage toute en se restaurant avec les belles pâtisseries sucrées ou salées faites par les membres. Le programme de cette année était: accueil par la présidente, message de la Municipalité puis mots et chanson du pasteur. Puis «petit» apéritif dinatoire uniquement salé dans un premier temps. Silence et applaudissements; les cadets de la Musique Militaire de Rougemont arrivent. Ce sont quelque 15 petites

têtes blondes et brunes qui ont ravi toutes les personnes présentent dans cette salle. S'en vient pour finir un second buffet, mais sucré cette fois-ci. Puis sans stress après avoir fini de bavarder, les invités sont rentrés chacun avec un petit souvenir, une jolie décoration style bougie-sapin faite maison.

La société des Paysannes remercie la Commune de Rougemont pour son soutien financier ainsi que tous les aînés venus. Ce petit moment chaleureux que nous pouvons offrir pour Noël, nous tient à cœur. Et nous profitons de vous informer qu'en cas de besoin lors du prochain Noël, nous pouvons volontiers nous occuper du transport de celles et ceux qui seraient embêtés.

*Pour la société, Emilie*

## Ski de fond, c'est reparti pour une nouvelle saison !

Mais qu'est-ce qu'ont fait les fondeurs du Ski-Club Goupils Alpes vaudoises depuis le printemps dernier? Entre les camps et les entraînements, que ce soit en ski roues, en course à pied ou en marche, nos Goupils se sont bien entraînés durant l'été et l'automne. Ils étaient donc prêts pour attaquer cette nouvelle saison !

16 Goupils ont participé à cette première course qui a eu lieu le samedi 13 décembre dans le cadre de la «Kids Nordic Tour», à La Fouly, en style classique en mass start. Les conditions d'enneigement étaient relativement bonnes, sous un soleil radieux et des températures agréables.

Athlètes et coachs ont dû retrouver leurs habitudes et les rituels de course: échauffement, reconnaissance du parcours et fartage. Sans oublier le réveil très matinal pour un jour de week-end! Mais une chose est sûre: la bonne humeur n'avait pas quitté nos jeunes!

Nos grands de la catégorie U16 – Jovian Berdoz, Marie Pittet et Maëlle Arena ont ouvert les feux pour leur dernière saison en OJ. Puis les départs se sont succédé pour nos fondeurs jusqu'en fin de matinée. U14: Chloé Desplands, Elio Buchs et notre biathlète Sven Clot / U12 Gaston Berdoz, Ugo Hoffer, Nayla

Buchs et Leticia Desplands / U10, Justin Berdoz, Yolan Borel et Emile Pichard / U8: Elio Borghi et Maé Borel.

La course terminée, nous avons partagé un repas au Grand Hôtel du Val Ferret, suivi des résultats et d'une joyeuse bataille de boules de neige!

Les jeunes ont déjà obtenu de beaux résultats d'ensemble avec 9 classés dans le top 5 et 5 Goupils sur le podium (voir résultats ci-dessous)! Bravo les jeunes, vous avez bien commencé cette saison, gardez votre motivation et votre «niaque»!

*Pour le SC Goupils Alpes vaudoises, Nadine Arena*

### Résultats:

**U8 filles:** 1. Elly Pasquier (Im Fang) - 3. Maé Borel (GAV).

**U8 garçons:** 1. Elio Borghi (GAV).  
U10 filles: 1. Fanny Trachsel (Im Fang) - 5. Alison Desplands (GAV).

**U10 garçons:** 1. Justin Berdoz (GAV) - 3. Emilie Pichard (GAV) - 5. Yolan Borel (GAV).

**U12 filles:** 1. Amélie Tucker (Val Ferret) - 4. Leticia Desplands (GAV) - 6. Nayla Buchs (GAV).

**U12 garçons:** 1. Gianluca Mutter (Obergoms) - 4. Ugo Hoffer (GAV) - 9. Gaston Berdoz (GAV).

**U14 filles:** 1. Naomie Besson (Val Ferret) - 9. Chloé Desplands (GAV).

**U14 garçons:** 1. Thibaud Bregnard (Saignelégier) / 2. Elio Buchs (GAV) - 18. Sven Clot (GAV).

**U16 filles:** 1. Flavie Tissière (Champéry) - 4. Maëlle Arena (GAV) - Marie Pittet (abandon, malade).

**U16 garçons:** 1. Elias Besson (Val Ferret) - 11. Jovian Berdoz (GAV).



*Une belle course pour nos fondeurs à La Fouly!*



Dimanche 21 décembre – Bois du Chamaveau - Prendre soin de soi au fil des saisons avec les Artisans du Bien Etre du Pays-d'Enhaut

Fidèles à notre philosophie: le pouvoir guérisseur de la Nature, nous vous invitons au gré des saisons à notre rencontre. Cette sixième rencontre se fera au Bois du Chamaveau, le 21 décembre prochain (dans la grange en cas de pluie et merci de laisser vos voitures au parking des Moulins!). Quoi de mieux qu'un changement de saison pour se souvenir qu'il est temps de prendre soin de soi? Entre 17h et 19h nous nous réjouissons d'échanger autour d'un thé garni avec vous et, pour remplir d'intentions positives les jours qui se rallongent, nous vivrons ensemble un rituel de la gratitude.

Cette soirée pleine de lumière et de douceur que nous partagerons ensemble sera l'occasion de vous faire découvrir la palette de nos soins à votre disposition. Que ce soit en extérieur ou au cabinet, de manière régulière ou occasionnelle, (re)devenez acteur de votre bien-être. Une nature inspirante et le savoir-faire de praticiens de qualité, passionnés, bienveillants et à votre écoute, voilà ce qui vous attend aux côtés des Artisans du Bien Être Pays-d'Enhaut.

A bientôt ! Entrée libre, chapeau pour soutenir notre association. [www.artisansdubienetre.ch](http://www.artisansdubienetre.ch)

## ROSSINIÈRE

### Concert de Noël de « L'Echo de Corjon »

La Fanfare de Rossinière L'Écho de Corjon a le plaisir d'inviter la population à son concert de Noël, qui aura lieu dimanche prochain à l'église de Rossinière.

D'une durée d'environ une heure, ce concert revêt une importance particulière puisqu'il s'agit du premier concert sous la direction de notre nouveau chef, Antonio Novais, engagé depuis septembre dernier. Le programme, spécialement concocté par ce dernier, se distingue par une grande variété de styles musicaux, offrant au public un moment riche et accessible à tous.

À l'issue du concert, une tasse de vin chaud et de thé sera offerte, afin de prolonger ce moment musical dans un esprit de convivialité et de permettre les premiers échanges et impressions autour de notre nouveau chef.

Âgé de 30 ans et d'origine portugaise, Antonio Novais est titulaire d'un master en pédagogie musicale (percussion) ainsi que d'un master en direction d'ensembles à vent. Établi en Suisse depuis trois ans, il poursuit actuellement ses études à la Haute École des Arts de Berne. Nous sommes ravis de pouvoir le faire découvrir au public de Rossinière et du Pays-d'Enhaut. Les répétitions se déroulent dans une excellente ambiance: en plus de ses grandes compétences musicales, Antonio se distingue par son caractère jovial, encourageant et fédérateur, tant auprès des jeunes que des moins jeunes musiciens.

Nous nous réjouissons vivement de ce concert de Noël et espérons vous voir nombreux pour partager ce moment musical et chaleureux.

*Le comité.*