

SKI NORDIQUE

Les Goupils innovent en organisant une course sans chronométrage!



Le Ski-Club des Goupils Alpes Vaudoises a repris au pied levé l'organisation de la 1re étape du Kids Nordic Tour (KNT). Initialement, cette course aurait dû avoir lieu le 31 décembre à Ulrichen (VS) mais, pour des raisons internes liées au SC organisateur, elle a malheureusement été annulée 2 semaines avant sa date. Le Comité du KNT a alors cherché désespérément un club pour organiser cette course. Les Goupils ont été sollicités et ont répondu favorablement! C'est alors que débute la course «sans montre» mais contre le temps!... autant vous dire qu'il n'a pas fallu mettre les 2 pieds dans le même soulier, car 15 jours, c'est disons-le... relativement court pour mettre sur pied une telle course. Une séance de Comité avec des membres «réveillés» aura suffi pour tout mettre en place (ou presque). Nous décidons, en accord avec les dirigeants du KNT, de faire cette course sans chronométrage... le classement s'établira donc selon l'ordre d'arrivée des concurrents. La mise en place d'une charte de fartage par le KNT a également vu le jour en début de saison. Celle-ci stipule, entre autres, qu'aucun fart au fluor ne devra dorénavant être utilisé sur les courses du KNT. Cette charte devrait permettre aux jeunes de s'affronter sur des valeurs plus proches de leur potentiel individuel, de rendre les sélections moins dépendantes du fartage, de permettre aux entraîneurs de recentrer leur travail sur le coaching et également de limiter les dépenses des clubs. Des contrôles et nettoyages des skis pourront être faits durant l'hiver dans l'aire immédiate de départ des courses. Tous les ski clubs ont signé cette charte et devront dès lors la respecter. Un premier pas vers l'égalité est donc franchi. Mais revenons-en à nos moutons! Le 5 janvier, jour-J, un service de «bus navette» depuis l'Arsat a été mis en place pour permettre à tout un chacun de rallier «Pra Cornet» plateau enneigé (ou presque) où va se dérouler la compétition. En ce début de saison, c'est uniquement dans ce cadre magnifique tout là-haut qu'une petite livraison d'or blanc a été faite, livraison qui a juste suffi pour tracer des «boucles» de 1; 1,5 et 2,4 km pour proposer des parcours à la fois attrayants mais aussi exigeants. Bilan: pas de chrono, la totalité des skis des concurrents départés (ou presque), de la couesse à souhait pour les départs des ouistitis, un speaker au top, des spectateurs nombreux qui, malgré le froid, ont sorti leurs mains des poches pour encourager toute cette clique de fondeurs, bref une belle ambiance a régné dans le stade de départ/arrivée en ce samedi matin. Le Comité est soulagé (ou presque)... tout a fonctionné sur des roulettes pour les 201 participants. Une bonne trentaine d'adultes et juniors ont également décidé de prendre le départ et, pour la gent masculine, aux côtés d'Erwan Käser, athlète du cadre B de l'équipe nationale, qui nous a fait l'honneur de sa présence. Grande participation de nos

jeunes Goupils... 26 au total. Génial! Pour six d'entre vous ce rendez-vous a été le premier de votre carrière de fondeur. Bravo à Léo Rubin, Chloé Desplands, Sacha Sittinger, Luca Henchoz, Romain Henchoz et Ethan Morier... une première fois donc qui, espérons-le, ne sera pas la dernière, même si, à un moment, vous vous êtes posé la question «mais qu'est-ce que je fous là?!» T'inquiète!, on a tous passé par là (ou presque)! Une fois que tous les concurrents eurent franchi la ligne d'arrivée c'est à l'Espace nordique, aux Mosses, que tous les acteurs (ou presque) de cette belle journée se sont retrouvés pour déguster une bonne soupe avec un morceau de fromage de L'Etivaz et de succulents gâteaux salés et sucrés préparés par les mamans des Goupils (ou presque). A 14h tapantes, place à la proclamation des résultats. Des podiums, des sourires (ou presque) et surtout de la bonne humeur! Tout est bien qui finit bien. Chacun prendra le chemin du retour emportant avec lui une couronne des rois (ou presque) sous le bras, prix souvenir du jour. Cette course n'aurait pu avoir lieu sans la précieuse aide et les travaux de fraissage de la neige et les coups de pelles donnés par les personnes engagées par le Club nordique. Un grand MERCI à eux. Bravo à tous et à bientôt pour de nouvelles aventures!



Luca Henchoz et Ethan Morier

Pour le Ski-Club Goupils Alpes Vaudoises :

Anne Lenoir

Tous les résultats + photos sur: www.lesgoupils.ch
 Résultats: GAV = Goupils Alpes Vaudoises
Garçons U8 - 1km: 1. Jacquemettaz Maxime, Les Pionniers du Val d'Hérens - 4. Gindre Romain, GAV - 5. Rubin Ben, GAV - 12. Rubin Léo, GAV - 14. Clot Sven, GAV.
Filles U8 - 1km: 1. Gay Lorine, Bex - 6. Desplands Chloé, GAV.
Garçons U10 - 1,5km: 1. Wenzel Magnus, Bex - 5. Berdoz Jovian, GAV - 16. Rubin Adrian, GAV - 17. Desplands Lucas, GAV - 20. Sittinger Sacha, GAV.
Filles U10 - 1,5km: 1. Bonzon Camille, Bex - 6. Arena Maëlle, GAV - 11. Pittet Marie, GAV.
Garçons U12 - 3km: 1. Béguin Nils, Vuedes-Alpes - 12. Arena Tristan, GAV - 13. Theiler Nils, GAV - 25. Henchoz Romain, GAV.
Filles U12 - 3km: 1. Ballay Marion, Bex - 12. Clot Marine, GAV.
Garçons U14 - 3,9km: 1. Wenzel Tristan, Bex - 16. Morier Ethan, GAV - 17. Henchoz Luca, GAV.
Filles U14 - 3,9km: 1. Darbellay Estelle, Val Ferret - 13. Buri Chloé, GAV - 14. Theiler Shania, GAV.
Garçons U16 - 6,3km: 1. Pittier Ilan, Vuedes-Alpes - 9. Piguet Lucien, GAV - 20. Theiler Sven, GAV.
Filles U16 - 6,3km: 1. Brandt Noémie, Im Fang - 4. Buri Léna, GAV - 7. Lenoir Marie, GAV - Abandon : Arena Ambre, GAV.
Hommes scratch - 6,3km: 1. Käser Erwan, Gardes-Frontières - 14. Gretillat Clément, GAV
Dames scratch - 6,3km: 1. Wuthrich Emma, Vuedes-Alpes - 7. Lenoir Jeanne, GAV.

SKI NORDIQUE

A la recherche de neige!



Les hivers se suivent et se ressemblent! Mais neige où es-tu donc passée? Les organisateurs de courses en ce début de saison vivent un véritable calvaire. Le calendrier des courses de ski de fond affiche complet mais pas ou peu de neige au rendez-vous. Les organisateurs du SC «l'Etoile» en ont fait la douloureuse expérience en ce dimanche 13 janvier. Ils ont espéré jusqu'au dernier moment de pouvoir faire leur traditionnel semi-marathon au Crêt (FR) en skating, mais la veille ils ont été contraints de le déplacer à Im Fang. Pour les Goupils pas besoin du GPS pour se rendre dans la Vallée de la Jogne! La Villette on connaît!!! Neuf enfants s'étaient inscrits pour représenter le Club. Cette course comptait pour la Coupe fribourgeoise mais chacun est le bienvenu. Stéphanie et Thomas Graf, nouveaux licenciés des Goupils en catégorie adultes, font également partie du voyage, super... ça promet! Les coachs du jour, Valérie et Philippe, ont emporté la tente, bien joué! Une fois au sec, tout s'active! Au menu: ski-cross pour les plus jeunes à parcourir 1, 2 ou 3 fois selon sa catégorie. Les garçons et Marine sont heureux!...ils adorent ça. L'élément le plus difficile aura certainement été le passage de la passerelle... super vous avez maîtrisé comme des chefs(fes)! Les filles (U16) ont quant à elles fait 1x le ski-cross additionné de 2 boucles de 2,5km. Belle bataille jusqu'au sprint final. Marie monte sur la 2e marche du podium. Léna joue de malchance!... en tombant, son ski se prend dans la barrière du petit pont et perd alors du temps. Les garçons (U16) prennent le départ en ligne avec tout le peloton des juniors, dames et messieurs, pas moins de 100 concurrents. Waouh!!! Ça décoiffe. C'est également une arrivée au sprint pour eux. Vinzenz un peu stressé, manque son départ et tombe à 2 reprises... il n'est pas content... du tout! Quant à nos 2 représentants «rodzomounais», ils mènent le bal tambour battant. Stéphanie gagne chez les Dames après avoir parcouru 14km en devançant la leader de 2:40.2. Thomas sera également victorieux après avoir parcouru son semi-marathon en laissant son poursuivant à 57 secondes. Félicitations, vous avez assuré! La fin des courses a sonné... heu-

reusement car tout le monde est mouillé. On plie la tente, on se met au sec et on va manger son sandwich bien à l'abri et au chaud à l'intérieur de la Scierie Schuwey, du moins pour ceux qui n'ont pas oublié leur pique-nique! La proclamation des résultats est avancée de 30 min, super! Tous les participants seront appelés et recevront un prix. Merci aux sponsors pour ces belles récompenses. Merci aux organisateurs pour votre immense travail de préparation, car on le sait bien il n'est pas chose facile de réorganiser toute cette préparation ailleurs. La neige n'a pas fait défaut, les parcours ont été minutieusement préparés, le ski-cross a plu aux enfants, tout était parfait! Merci beaucoup. Il y a peut-être juste la météo... très humide mais ça malheureusement vous n'y pouvez rien. Mais au fait, on se demande... est-ce qu'il fait beau parfois à Im Fang? A bientôt pour une nouvelle aventure en compagnie des Goupils.

Pour le SC Goupils Alpes Vaudoises: Anne Lenoir

Garçons U10 - 1km : 1. Wenzel Magnus, Bex, 3 :14.4 - 4. Berdoz Jovian, GAV, 3:36.8 - 7. Desplands Lucas, GAV, 4:20.7 - 10. Sittinger Sacha, GAV, 5:01.7
Filles U12 - 2km : 1. Schuwey Lena, Im Fang, 6:56.2 - 5. Clot Marine, GAV, 8:17.9



Filles U16 - 5km : 1. Charrière Noémie, Im Fang, 13:26.3 - 2. Lenoir Marie, GAV, 13:28.0 - 4. Buri Léna, GAV, 13:37.7
Garçons U16 - 7km : 1. Cottier Pierrick, Im Fang, 17:26.8 - 5. Piguet Lucien, GAV, 18:02.4 - 9. Piguet Mathieu, GAV, 22:10.0
Juniors - 14km : 1. Mauron Lars, Plasselb, 33:45.0 - 5. Lindisch Vinzenz, GAV, 39:04.4
Dames - 14km : 1. Graf Stephanie, GAV, 40:05.7
Messieurs 2 - 21 km : 1. Graf Thomas, GAV, 53:20.5

SKI NORDIQUE - BIATHLON

Biathlon - Längis 12 janvier - 1ère course de la saison

La course de Realp début décembre ayant été annulée, 7 biathlètes des Goupils Alpes Vaudoises se sont rendus à Längis pour leur 1ère course de la saison. Après un réveil très matinal et un accès à pied de plus de 15 minutes pour arriver sur le site de la course, les biathlètes étaient prêts!

5 enfants en catégorie Kids (carabine posée): Charles Jourdain et Maëlle Arena font leur 1ère expérience en biathlon et finissent avec le sourire! Nils Theiler fait une superbe course et se classe 4e! Hugo Roure et Shania Theiler font une bonne course.



Arena Tristan

Sven Theiler et Tristan Arena ont découvert la catégorie Challengers avec des tirs à bras franc et se sont bien défendus sur le pas de tir.

Notons qu'Ambre Arena, qui a été présélectionnée pour les JOJ 2020, est blessée et n'a pour l'instant pas pu participer à des courses.

Les biathlètes Challengers et Elites se retrouveront à Prémanon le 19 et 20 janvier, au stade des Tuffes qui accueillera les JOJ 2020.

Pour le Ski-Club Goupils Alpes Vaudoises: Nadine Arena

Tous les résultats + photos sous: www.lesgoupils.ch



Theiler Nils