



Planning décembre

ABSENCES : Lisanne Hébert : 079/474.06.71

lilihebert68@gmail.com

Rendez-vous Espace Nordique Les Mosses

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	18h00-19h45	14h30-16h30	17h15-18h30			
					01 décembre	02 décembre
					Biathlon Elite + Kids Realp Nadine, Lisanne, Sandro	Biathlon Elite + Challenger Realp Sandro
	04 décembre	05 décembre			08 décembre	09 décembre
	Classique Endurance	<u>Attention : 15h30-17h30</u> Skating Technique <u>17h30 : séance infos parents</u>				
	11 décembre	12 décembre			15 décembre	16 décembre
	Skating Endurance	Classique Technique				Albeuve Classique Rémy, Lisanne, Marlyse
	18 décembre	19 décembre			22 décembre	23 décembre
	Classique Vitesse	Classique Technique Noël des Goupils 16h30				HNT Im Fang Classique Clément, Lucy, Martin, Rémy, Lysianne, Marlyse
		26 décembre		28 décembre	29 décembre	30 décembre
		Skating Technique		Entraînement Skating Vitesse 09h-11h		

Pour les petits, débutants, il y aura un groupe en ski « classique » tous les mercredis