

## SKI NORDIQUE - DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

## Première étape de la Coupe fribourgeoise

Initialement prévue à Riaz, l'épreuve a dû être déplacée aux Paccots en raison du manque de neige. Au lieu-dit «La Cuva», plusieurs tracés ont permis aux athlètes, adultes et enfants, de se mesurer dans des conditions assez exigeantes.

Ce sont les catégories hommes qui ont lancé les hostilités sur une distance de 11 km, suivis de près par les femmes sur 10 km. Chloé Buri, chez les U20, termine à une magnifique 3<sup>e</sup> place, à moins de 3 secondes de la première place. Sacha Sittinger, nous a fait le plaisir de nous accompagner sur cette course, malgré le peu d'entraînements auxquels il a participé depuis le début de son apprentissage. Lucien Piguet, quant à lui, termine à une jolie 6<sup>e</sup> place.

Notre présidente, Nadine Arena, s'est également élancée sur ce parcours difficile sous les encouragements de nos jeunes Goupils encore à l'échauffement.

Dès la fin des compétitions adultes, les enfants ont pu faire la reconnaissance des parcours avec les précieux conseils techniques et tactiques des coaches. Le temps de boire une goutte, manger une morce et c'est en fin de matinée que les plus jeunes ont pu vaillamment en découdre.

Chez les U14 d'abord, mention spéciale pour Émile Berdoz, qui a laissé ses patins le temps d'un week-end, pour venir sur le terrain de jeu de ses trois frères et qui obtient une superbe 3<sup>e</sup> place ex aequo. Longtemps 4<sup>e</sup>, il s'est battu jusqu'au bout pour tenter de revenir et décroche sur le fil cette magnifique 3<sup>e</sup> place. Pas loin derrière, notre biathlète Sven Clot et son joli style termine en 7<sup>e</sup> position.

Du côté des U12, les Goupils étaient bien représentés avec 5 jeunes. Nayla Buchs monte sur la plus haute marche du podium accompagnée de Leticia Desplands 3<sup>e</sup>. Parallèlement deux garçons Goupils décrochent les mêmes places, Ugo Hoffer termine devant et Gaston Berdoz au 3<sup>e</sup> rang. Dans cette catégorie, Mahé Détraz, a mis le dosard pour la première fois sous la bannière Goupils et n'a pas démérité avec seulement quelques entraînements en club. Malheureusement malade, Joshua André n'a pas pu participer.

Chez les plus jeunes, U10, un départ groupé avec beaucoup d'enfants a donné du fil à retordre à nos athlètes. Justin Berdoz, comme à son habitude, part comme une fusée et termine en première position, suivi de Yolan Borel 3<sup>e</sup>. Émile Pichard tombe malheureusement deux fois en début de course et perd beaucoup de temps. Il a tout donné pour revenir, réussi à remonter plusieurs places terminant à une jolie 5<sup>e</sup> position. Au 9<sup>e</sup> rang se loge Noham Hoffer qui n'a pas démérité pour une première compétition en style skating.

Chez les filles, nos trois valeureuses représentantes finissent à la 5<sup>e</sup> place pour Alison Desplands, Margaux André 7<sup>e</sup> et Maë Borel 9<sup>e</sup>.

Bravo à tous, vous nous avez fait vibrer car, malgré des départs en ligne compliqués, entre coups de bâtons, chutes et bousculades, vous n'avez rien lâché, superbement combattifs jusqu'au bout. C'est dans une très bonne am-



bianche qu'Antonin Savary, malheureusement écarté de la Coupe du Monde pour quelque temps en raison de blessure, a pu honorer la remise des prix de sa présence en serrant la main de tous nos jeunes champions sous des applaudissements bien mérités.

Si les coaches, parents et accompagnants présents ont vibré au bord de la piste, nous avons également suivi à distance la course de «nos grands». En effet, Maëlle Arena, Marie Pittet, Chloé Desplands, Jovian Berdoz et Elio Buchs, tous les cinq membres des cadres Ski Romand étaient alignés sur une compétition SNT à l'autre bout de la Suisse, à Campra (Tessin). Cette compétition regroupant les athlètes de toute la Suisse offre une concurrence très rude. C'est au fur et à mesure des heures que leurs classements nous parvenaient. Et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ils ont également tout donné et obtenu de beaux résultats. Notons la 5<sup>e</sup> place de Elio Buchs, à quelques secondes du podium ainsi qu'une très belle 16<sup>e</sup> place de Chloé Desplands sur 37 participantes. Chez les U16, la concurrence est grande et il faut s'accrocher. Maëlle Arena termine en 14<sup>e</sup> position et Marie Pittet au 24<sup>e</sup> rang. Jovian Berdoz termine, lui, à la 21<sup>e</sup> place. Bravo les jeunes!

Maintenant place à quelques jours de repos et de bons moments en famille pour recharger les batteries et attaquer la nouvelle année... à fond comme toujours!

Chloé Hoffer

Pour le SC Goupils Alpes vaudoises

## Résultats:

**Hommes – Senior 1 (11km):** 1. Luc Cottier, Im Fang (26.43.6) 6. Lucien Piguet, GAV (29.30.5)

**Hommes U20 (11km):** 1. Victor Gaillard, Val Ferret (26.45.2) 13. Sacha Sittinger, GAV (37.41.1)

**Dames (10km):** 1. Susi Meinen, SC Zweisimmen (27.38.8) 8. Nadine Arena, GAV (39.35.0)

**Dames U20 (10km):** 1. Andrea Scheidegger, Kandersteg (28.11.5) 3. Chloé Buri, GAV (28.14.4)

**Garçons U14 (5km):** 1. Oscar Gremaud, Riaz (16.40.1) 3. Émile Berdoz, GAV / Florent Morlet, Vallée de Joux (17.20.8)

**Garçons U12 (2.5km):** 1. Ugo Hoffer, GAV (7.15.9) 3. Gaston Berdoz, GAV (7.49.9) 15. Mahé Destraz, GAV (10.49.5)

**Filles U12 (2.5km):** 1. Nayla Buchs, GAV (8.06.4) 3. Leticia Desplands, GAV (8.53.9)

**Garçons U10 (1km):** 1. Justin Berdoz, GAV (3.51.9) 3. Yolan Borel, GAV (4.30.0) 5. Émile Pichard, GAV (4.50.8) 9. Noham Hoffer, GAV (5.50.6)

**Filles U10 (1km):** 1. Trachsel Fanny, Im Fang (4.13.0) 5. Alison Desplands, GAV (4.57.8) 7. Margaux André (5.31.4) 10. Maë Borel (6.57.5).

## SC GOUPILS ALPES VAUDOISES

## Biathlon

Ce samedi 3 janvier, les Goupils se sont rendus au *Kandersteg Nordic Festival* pour participer à une course de biathlon. C'était l'occasion d'encourager Sven Clot qui concourt dans la catégorie challenger (tir à bras franc avec sa propre carabine). Les autres enfants Goupils ont également pu se tester sur une course de biathlon dans la catégorie kids (carabine posée sur support). Pendant les vacances, ils ont pu bénéficier de deux entraînements de tir avec Gilbert Gonet et Stephan Perrod afin de se préparer au mieux.

Les enfants devaient effectuer trois tours en ski de fond avec deux passages au pas de tir. Après avoir tiré cinq plombs, les enfants repartaient directement pour le prochain le tour s'ils



Sven Clot.

avaient touché toutes les cibles. En revanche, ils devaient effectuer un ou plusieurs tours de pénalité, selon le nombre de cibles manquées.

Les enfants ont beaucoup apprécié découvrir ce sport proche du ski de fond mais

avec un arrêt au stand de tir afin de pimenter la course. Ils font de bons résultats avec quelques podiums! Notre biathlète Sven a réalisé une belle course dans la catégorie challenger avec un tir bien maîtrisé!

On retrouvera Sven et certainement quelques Goupils pour une coupe suisse de biathlon aux Mosses, les 7 et 8 mars prochains.

Pour le Ski Club Alpes vaudoises  
Nadine Arena

## Résultats:

## Catégorie Challenger:

**M13:** 1. Daniel Nemec (Lischana Scuol) 14:36,3 (0-0) – 14. Sven Clot (GAV) 18:57,3 (1-0).

## Catégorie Kids

**W11:** 1. Sara Diezig (Toggenburg) 9:46,0 (0-0) – 19. Leticia Desplands (GAV) 13:17,8 (5-3).

**M11:** 1. Justin Berdoz (GAV) 9:04,4 (1-2)

**W13:** 1. Charlotte Carron (Val Ferret) 12:47,3 (2-0) – 7. Nayla Buchs (GAV) 15:19,6 (1-2).

**M13:** 1. Gianluca Florinett (Lischana Scuol) 14:41,3 (1-2) – 3. Ugo Hoffer (GAV) 15:07,6 (3-0) – 9. Gaston Berdoz (GAV) 16:02,5 (3-0).

**W15-16:** 1. Rosa Weizenegger (Davos) 13:27,5 (1-0) – 6. Maëlle Arena (GAV) 14:39,0 (1-1) – 8. Marie Pittet (GAV) 14:48,5 (1-2).

**M15-16:** 1. Yaël Frésard (Saignelégier) 17:26,1 (2-1) – 2. Jovian Berdoz (GAV) 17:34,7 (0-0).



Les Goupils encouragent Sven Clot sur le pas de tir.